

夏季热浪引起的高温疾病预防指南



1. 执行三大基本原则

户外工作场所		室内工作场所	
水 	☑ 提供凉爽且干净的水 / 工作期间定期喝水		水
阴凉 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 在工作场所附近设立阴凉处 (休息空间) ☑ 在可以透过凉爽的风的地方安装阴凉篷 ☑ 必要时可以另行安装移动空调等 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 在工作场所放置温湿度计并查看 ☑ 安装风扇、移动式空调等并定期通风 ☑ 夜间工作时也需管理室内温度 	风
休息 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 发布热浪警报(预警、警报)时, 定时休息10~15分钟。 ☑ 尽量减少炎热时段(14点~17点)的户外工作 		休息

2. 热浪阶段应对要领

如果存在发生高温疾病的紧急危险, 雇主或工人应停止工作

警告或热浪警报 ▶ 体感温度在**35℃以上**

- 每小时提供15分钟休息时间
- 除非不可避免, 否则应停止炎热时段的户外工作

体感温度

危险或热浪警报 ▶ 体感温度在**38℃以上**

- 每小时提供15分钟休息时间
- 除非进行灾难及安全管理工, 否则应停止炎热时段的户外工作

共同事项 ▶ 体感温度在**31℃以上**

- 向工人提供热浪信息
- 准备凉爽的水、阴凉处(休息空间)、风
- 提供冰袖等冷却装备
- 管理高强度作业人员和敏感群体

通过扫描二维码
查看体感温度

注意或热浪预警 ▶ 体感温度在**33℃以上**

- 每小时提供10分钟休息时间
- 炎热时段减短或调整户外工作时间

3. 发生高温疾病时的措施

发生高温疾病时, 立即拨打 请求救援

紧急情况联系人: _____